

中國農曆新年活動二：「執屋 --- 斷捨離」工作坊 通告

敬啟者：

家教會將於一月籌辦多個活動，希望與所有家庭一齊迎接歡歡喜喜的中國農曆新年。「執屋 --- 斷捨離」工作坊將是我們第二個活動！

斷捨離哲學自 2009 年起席卷全球，當中提倡「『斷』絕不需要的東西，『捨』棄多餘的廢物，脫『離』對物品的執着」。透過工作坊讓大家認識斷捨離及家居物品分類及收納的方法，並介紹如何培養孩子主動收拾的！教育我們的下一代，讓家務變得更加輕鬆。透過整理物品由物質層面到心靈層面，為自己帶來正面影響，把多餘物品清理的同時，也在整理自己的內心，尋找自己想要的理想生活。

是次活動邀請了阿橙主持，她是「執屋·告別雜物」創辦人 and 香港專業整理收納協會創會會長，也是香港首位整理師。她經常接受各大媒體訪問，也為社福機構、慈善團體、政府部門及院校提供講座或工作坊，她更是書籍《執屋 50 個告別雜物提案》作者。現歡迎大家踴躍參加，活動詳情如下：

日期：2025 年 1 月 10 日（星期五）	時間：下午 4：00
地點：117A 室	對象：本校家長/ 親子組合
人數：30 人	費用：全免

參加者需於 2025 年 1 月 8 日（星期三）下午 4 時前填妥電子通告以作報名，逾時恕不受理。如參加活動人數 多於 30 人，校方會進行抽籤；若不足 5 人，活動將被取消。家教會收妥回條後會以 WhatsApp 回覆有關家長，如有任何疑問，請致電 2640 4933 向紀嘉惠老師查詢。

此致  
貴家長

曾璧山(崇蘭)中學  
何沛勝校長  
二零二五年一月二日

## 家長教師會

中國農曆新年活動二：「執屋 --- 斷捨離」工作坊 回條

NP24 - 74

請選擇：

本人參加「執屋 --- 斷捨離」工作坊，參加人數：\_\_\_\_\_人。

本人不參加「執屋 --- 斷捨離」工作坊。

此覆  
曾璧山(崇蘭)中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

（可接收 WhatsApp）

二零二五年一月二日